



Carla Rosário

[Handwritten signatures]

Cronograma	Atividade	Objetivos	Parcerias	Recursos			
				Humanos	Técnicos	Financeiros	Informáticos, etc.
Janeiro a Dezembro	<p>SAD e Centro de Dia – Transporte; alimentação; Cuidados de higiene e conforto pessoal;</p> <p>Tratamento de roupas, manutenção de arrumos e limpeza habitacional; colaboração na prestação de cuidados de saúde;</p> <p>acompanhamento aos serviços de saúde para tratamentos ou consultas; entrevista para admissão de clientes; atendimentos de apoio psicossocial; acolhimento do cliente; visitas ao domicílio; atividades lúdicas (logos de cartas, etc.); ginástica de manutenção para idosos.</p>	<p>Contribuir para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar, para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;</p> <p>Contribuir para o equilíbrio e bem-estar dos indivíduos e suas famílias; Visar a satisfação de necessidades básicas e atividades da vida diária</p>	<p>Posto médico de S. Luís; Farmácia Popular de S. Luís; ISS-Centro Distrital de Beja</p>	<p>1 Diretora Técnica</p> <p>1 Técnica superior serviço social;</p> <p>1 Encarregada serviços gerais;</p> <p>1 Administrativa;</p> <p>1 Animadora sociocultural;</p> <p>2 Enfermeiras;</p> <p>1 Médico;</p>	<p>1 viatura de transporte ligeiro</p> <p>9 lug; 3 viaturas de transporte ligeiros</p> <p>5 Lug; 2 viaturas transporte ligeiros</p> <p>2 Lug; Equipamento p/ tratamento roupas;</p> <p>Equipamento de cozinha;</p> <p>Equipamento para higiene e conforto pessoal;</p>	<p>Comparticipação mensal dos clientes;</p> <p>Comparticipação mensal da segurança social – Acordos de cooperação; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas de sócios</p>	<p>Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones;</p> <p>Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)</p>
				<p>22 Ajudantes ação direta;</p> <p>2 Cozinheiras;</p> <p>10 Auxiliares serviços gerais;</p> <p>6 Auxiliares de cozinha;</p> <p>1 Técnico operacional de contas;</p> <p>1 Professora de ginástica</p>	<p>Contribuir para a qualidade de vida dos idosos e seus familiares; proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas; contribuir para a estimulação de um processo de envelhecimento ativo; Criar condições que permitam preservar e incentivar a relação intrafamiliar;</p>		



Janeiro a Dezembro	ginástica de manutenção para pessoas idosas; passeios e visitas ao exterior.	Potenciar a integração social.	n.a.	Todas colaboradoras	Material de desgaste (papel, canetas, etc)	n.a.	Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
	Reuniões mensais multidisciplinares	Permitir a troca de ideias, angústias, construção de planos de trabalho, envolver e responsabilizar todas as colaboradoras, clientes e/ ou familiares no quotidiano da instituição.	n.a.				
	Reuniões mensais de Direção	Manter o grupo de membros da direção envolvidos/informados do trabalho diário da instituição	n.a.	Membros da direção	Material de desgaste (papel, canetas, etc)	n.a.	
Março a Dezembro	Cantinas Sociais	Dar auxílio e resposta a situações de grave carência social, garantindo a quem mais necessita o acesso a pelo menos uma refeição diária gratuita.	ISS-Centro Distrital de Beja	Diretora técnica; algumas colaboradoras do sector da cozinha	1 viatura de 2 lug; equipamento de cozinha, ingredientes próprios para a confeção dos produtos	Comparticipação mensal da segurança social – Programa Emergência Alimentar; participação mínima do cliente da cantina social	
	FEAC	Distribuir produtos alimentares às pessoas mais carenciadas	ISS-Centro Distrital de Beja; Junta Freguesia de S. Luís	Diretora técnica	1 viatura de 9 lug; 2 viaturas de 5 lug; 1 viatura transporte caixa aberta	Comparticipação mensal da segurança social	
Janeiro a Julho e Setembro a Dezembro	Fornecimento de Refeições Escolares	Garantir o fornecimento de almoços ao meio escolar com qualidade	EB1 de S. Luís; Jardim de Infância de S. Luís e Castelão; Município de Odemira	Algumas colaboradoras	1 viatura de 2 lug; equipamento de cozinha, ingredientes próprios para a confeção dos produtos	Comparticipação mensal do Município de Odemira; Comparticipação mensal dos clientes	

Handwritten signatures and initials in blue ink at the bottom left of the page.



Colaborar o
Projeto
de
Trabalho

Janeiro a Dezembro	Grupo Coral – apresentações, ensaios semanais, etc.	Manter vivo o cante alentejano	Município de Odemira, Junta de Freguesia S. Luís	16 vezes do grupo, 1 ensaiador, 1 membro da direcção	1 Viatura de transporte ligeiro de 5 lug.; 1 Viatura de transporte de 30 lug.	Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos sócios	
	Dia 5 de Janeiro à noite Cantar as Janeiras na véspera do dia de Reis	Relembrar à comunidade a tradição das Janeiras	n.a.	Algumas Colaboradoras; membros da direcção, amigos e sócios da casa	Indumentários	n.a.	Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
Janeiro	Dia 6 de Janeiro Comemoração do Dia dos Reis Confecção de Bolo-rei; Baile	Partilhar saberes e transmitir valores; Promover o convívio; Estimular a memória; Estimular a destreza manual e a motricidade fina; Valorizar costumes e tradições.	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas colaboradoras; Animador/a Musical	Equipamento de cozinha; Equipamento de Som	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	
	14 de Fevereiro – Dia dos Namorados Decoração da sala do Centro de Dia e Residencial para Idosos de São Luís com motivos alusivos à época	Estimular a criatividade e a imaginação; Expressar emoções e sentimentos de forma não-verbal; Estimular a motricidade.	n.a.	Animadora Sociocultural	Material (cartolinas, tesouras; colas, etc)	n.a.	
	5 de Fevereiro Construção de máscaras	Reconhecer e valorizar as capacidades dos idosos; Recordar hábitos, costumes, vivências e experiências provenientes do meio	n.a.	Animadora Sociocultural	Material para fazer as máscaras	n.a.	



Fevereiro		Sociocultural em que os idosos estão inseridos; Estimular a criatividade e a imaginação; Estimular a motricidade.	n.a.	Animadora Sociocultural; Animador/a Musical	Equipamento de Som	n.a.	
	8 de Fevereiro Baile de Máscaras	Desenvolver a participação ativa dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar.	n.a.	Animadora Sociocultural; Animador/a Musical	Indumentárias; carros alegóricos; material de desgaste (papel, canetas, cola, etc.9	Ofertas do comércio local, particulares ou empresas; peditório nos dias dos cortejos	
	Cortejo de Carnaval (dia a definir)	Organizar esta atividade para possibilitar a toda a comunidade que participe e desfrute da intenção alegre do carnaval	Junta de Freguesia; Sociedade Recreativa e Musical Sanluizense; GNR	Algumas colaboradoras; membros da direção; voluntários da comunidade agentes de autoridade	Material de manicura; Vernizes; Cremes de rosto		Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
Março	8 de Março Comemoração do Dia da Mulher Sessão de Beleza (tratamento de unhas; cabelo e rosto)	Valorizar o papel da mulher na sociedade	n.a.	Animadora Sociocultural			
	14 de Março Dia da Incontinência Urinária Execução de uma Ação de sensibilização e classe de exercícios preventivos e terapêuticos para reforço muscular do períneo.	Sensibilizar para a problemática da incontinência urinária no idoso	n.a.	Enfermeiras			
	21 de Março Dia Mundial da Árvore Plantar 1 árvore designada "Árvore Sénior"	Permitir o contacto com a natureza	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas colaboradoras	Árvore		
	21 de Março (à tarde) Dia Mundial da Poesia – Leitura de Poemas	Criar o gosto pela leitura; Promover o convívio e a troca de saberes	n.a.	Animadora Sociocultural; Professor de teatro	Livros de Poesia		

Handwritten signatures and notes:
 Teresa
 Teresa
 Teresa
 Teresa



Centro de Dia

Serviço de Apoio Domiciliário

Residência para Idosos

PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2016

Carla Pinheiro
 Ana Luísa
 Odeia
 Fran

Abril	Páscoa Realização de trabalhos alusivos à época festiva (dia 23 de Março)	Relembrar hábitos e costumes do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Realizar atividades criativas e recreativas	n.a.	Animadora Sociocultural	Material para a construção dos trabalhos	n.a.	
	27 de Março Dia Mundial do Teatro Assistir a uma peça de teatro (dia 28 de Março)	Consolidar o gosto pelo teatro; Ampliar o conhecimento; Fomentar o convívio.	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas Colaboradoras	1 viatura de transporte		Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
	30 de Março Início da Primavera Realização de um piquenique	Promover o convívio e a troca de saberes	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas colaboradoras	Bolos/Sumos; Copos; Guardanapos	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	
	2 de Abril Dia Internacional do Livro Infantil - Leitura de contos na escola por alguns dos clientes do Centro de Dia e da Residência para Idosos (dia 1 de Abril)	Promover o convívio intergeracional; Desenvolver o gosto pela leitura.	EB1 de S. Luís;	Animadora Sociocultural; Algumas colaboradoras	1 viatura de transporte Livros	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	
	6 de Abril Dia Mundial da Atividade Física Passeio por a aldeia de São Luís	Promover o convívio e o bem-estar; Desenvolver e estimular as capacidades físicas e a motricidade dos idosos.	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas Colaboradas	n.a.	n.a.	
	7 de Abril Dia Mundial de Saúde Execução de uma Ação de sensibilização	Fornecer informações sobre o tema; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Fomentar e discutir ideias e opiniões.	n.a.	Enfermeiras		n.a.	
	18 de Abril Dia Internacional dos monumentos Visita a um monumento	Conhecer novos locais; Promover o convívio e o bem-estar.	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas Colaboradoras	Viatura de transporte	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	



Abril	20 de Abril Dia do Turista Viajar através da Internet por países que os clientes gostassem de conhecer	Dar a conhecer outras culturas; costumes e tradições;	n.a.	Animadora Sociocultural	Computador; Projetor; Tela; Internet	n.a.	Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
	23 de Abril Dia do Livro Visita a biblioteca de Odemira (dia 22 de Abril)	Desenvolver o gosto pelo livro; Promover o convívio, o bem-estar e a participação ativa dos idosos.	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas colaboradoras;	1 Viatura de transporte	Complicação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	
	25 de Abril Dia da Liberdade Visionamento de um filme sobre o "25 de Abril" (dia 27 de Abril)	Criar momento de reflexão; Recordar o passado	n.a.	Animadora Sociocultural	Computador; Projetor; Tela; Internet	n.a.	
	Dia 29 de Abril Dia da Dança Convidar um grupo de dança	Promover o convívio; Desenvolver e estimular as capacidades físicas e artísticas dos idosos; Criar o gosto pela dança	n.a.	Animadora Sociocultural; Grupo de dança	Equipamento de som	n.a.	
	Baile de Gala do Idosos (dia a definir)	Recriar os bailes que os clientes frequentavam quando eram jovens, possibilitar o contato com a comunidade num ambiente descontraído e exterior à instituição.	Sociedade Recreativa e Musical Sanluizense; IPSS's do concelho convidadas a participar	Colaboradoras; 1 animador/a musical	Equipamento de cozinha; Salão de baile	Complicação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas;	
	Feira Cultural (dia a definir)	Reviver as feiras que se realizavam anualmente em tempos antigos descritos pelas pessoas idosas	Município de Odemira	Colaboradoras; Animadora sociocultural; Convidados Animador/a Musical	Equipamento de cozinha; ingredientes próprios para a confeção dos produtos; barraca de feira; mesas; cadeiras	Ofertas de particulares ou empresas; Complicação do Município de Odemira	



Maio	5 de Maio Dia Mundial do Coração Execução de uma Acção de sensibilização	Fornecer informações sobre o tema; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Fomentar e discutir ideias e opiniões.	n.a.	Enfermeiras	n.a.			
	13 de Maio Comemorações das Aparições a Fátima Visionamento de um vídeo Rezar o terço	Relembrar hábitos, costumes, vivências e experiências dos idosos	n.a.	Animadora Sociocultural	Computador; Projektor; Tela; Internet	n.a.		
	Comemoração do dia da Espiga (dia a definir)	Sair do ambiente de sala com os utentes, manter a tradição da apanha da espiga e elaborar trabalhos manuais através da realização dos tradicionais "raminhos de espiga".	n.a.	1 Animadora Sociocultural 2 Colaboradoras	Viaturas de transporte	n.a.	Computadores; Impressoras; Scanner;	
	18 de Maio Dia Internacional dos Museus Visitar um Museu	Consolidar o gosto pela Cultura; Conhecer novos locais; Promover o convívio e o bem-estar.	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas Colaboradoras	1 Viatura de transporte	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	Fotocopiadora; Correio Eletónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)	
	16º Aniversário do Centro de Dia (dia a definir)	Celebrar o início da prestação de serviços no âmbito do apoio aos idosos nas instalações criadas de raiz para tal.	Entidades que trabalham diretamente com a instituição	Todas as colaboradoras; alguns membros da direção	Todas as viaturas; Equipamento de cozinha			
	Passeio a Fátima (dia a definir)	Conhecer um novo local; Promover o convívio.	n.a.	Colaboradoras; Animadora Sociocultural	Viatura de Transporte			
Maio,	Marchas Populares	Proporcionar a toda a comunidade de S. Luís a comemoração dos Santos	Município de Odemira; Junta	3 Costureiras; algumas colaboradores/as;	Tecidos; equipamentos de costura; palco;	Ofertas de particulares e empresas;		

Carla Azeiteiro
Ana Jesus
Emanuel
Emanuel



Junho, Julho	8 de Junho Santos Populares Decoração da sala do Centro de dia e Residencial para Idosos de São Luís com motivos alusivos à época dos Santos Populares	Populares com a participação de todos. Dar a conhecer a todo o concelho as Marchas Populares de S. Luís Reconhecer e valorizar as capacidades dos idosos; Recordar hábitos, costumes, vivências e experiências provenientes do meio sociocultural em que os idosos estão inseridos; Estimular a criatividade e a imaginação.	de Freguesia de S. Luís; GNR	Voluntários/as para dançar e trabalhar; 1 animador/a musical	equipamento de cozinha; viaturas de transporte ligeiro e 1 autocarro	Cotas dos sócios	Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
	24 de Junho Baile dos Santos Populares	Desenvolver a participação ativa dos idosos; Promover o convívio e o bem-estar.	n.a.	Animadora Sociocultural Algumas colaboradoras	Material (cartolinas; tesouras; colas, etc)	n.a.	
Julho	Espectáculo Tauromáquico	Angariação de Fundos	Município de Odemira; Junta de Freguesia de Vila Nova de Milfontes; GNR	Animadora Sociocultural Algumas colaboradoras Animador/a Musical	Praça de Touros; Transporte de animais	Ofertas de particulares ou empresas; Bilheteira	
	26 de Julho Dia Internacional dos Avós Convidar os meninos do ATI para um lanche convívio	Promover o convívio intergeracional; Fomentar a troca de saberes e experiências.	ATL de S. Luís	Animadora Sociocultural; Algumas Colaboradoras	Sumos/Bolos; Copos; Guardanapos; Equipamento de som	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas	
Agosto	Aniversário do Grupo Coral (Data a definir)	Comemorar o aniversário do Grupo Coral com toda a comunidade	Grupos Corais convidados; Município de Odemira; GNR	Colaboradoras/es; membros da direcção; animadores/as musicais	Equipamento de cozinha; palcos; mesas; cadeiras; material de desgaste		

Handwritten signatures and notes in blue ink:
 K. F. C.
 Tracem Odete
 K. F. C.
 K. F. C.



Carla Abreu
 Helysely
 Cátia
 Filipa

Setembro	19 de Agosto Dia Mundial da Fotografia Exposição Fotográfica	Reavivar a memória; Recordar vivências.		Animadora Sociocultural; Colaboradoras	Equipamento Fotográfico	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas.	
	Sardinhada da Amizade (Organização Santa Casa da Misericórdia de Odemira)	Promover o convívio entre os idosos e técnicos das instituições do concelho	Todas as instituições do concelho; Município de Odemira	Todas as Colaboradoras	Viaturas de transporte ligeiros	n.a.	
	21 de Setembro Dia Internacional da Paz Mensagens de Paz (colocar mensagens de paz no interior das garrafas e lança-las ao rio mira)	Partilha de valores; Estimular a cidadania no idoso	n.a.	Animadora Sociocultural Algumas Colaboradoras	Viatura de transporte Material (papel; garrafas; etc.)	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas	Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio Elétrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)
Outubro	21 de Setembro Dia Mundial do Alzheimer Execução de uma Acção de sensibilização	Fornecer informações sobre o tema; Promover a saúde e prevenir a doença nos idosos; Fomentar e discutir ideias e opiniões.	n.a.	Enfermeiras;		n.a.	
	1 de Outubro Dia Internacional do Idoso	Comemorar o dia internacional do idoso	Todas as instituições do concelho; Município de Odemira	Todas as Colaboradoras	Equipamento de cozinha; viaturas de transporte ligeiros	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	
	16 de Outubro Dia Mundial da Alimentação Confeção de uma receita	Partilha de saberes; Promover o convívio;	n.a.	Animadora Sociocultural; Algumas Colaboradoras	Equipamento de cozinha; Ingredientes para a confeção da receita		
	31 de Outubro Dia do Halloween Decoração da sala do Centro de Dia e Residencial para Idosos com motivos alusivos à época Baile	Reconhecer e valorizar as capacidades dos idosos; Desenvolver a sua participação ativa; Promover o convívio e o bem-estar.	n.a.	Animadora Sociocultural; Animador/a Musical	Material para decorar a sala; Equipamento de Som	n.a.	



Plano de Atividades Mensais

Cronograma	Atividade	Objetivos	Parcerias	Recursos				
				Humanos	Técnicos	Financeiros	Informáticos, etc.	
Última quinta-feira de cada mês	Celebrar os aniversários dos clientes	Promover a autoestima e o convívio; Fomentar o reviver de vivências do passado; Preservar a identidade dos idosos	n.a.	Colaboradoras	Equipamento de cozinha		Computadores; Impressoras; Scanner; Fotocopiadora; Correio	
A definir	Intercâmbio com outras Entidades Similares	Permitir o intercâmbio sociocultural; Favorecer o convívio, a troca de experiências e vivências; Conhecimentos de novos espaços e pessoas.	Todas as instituições do concelho; Município de Odemira	Colaboradoras	Viaturas de transporte	Comparticipação mensal dos clientes; Ofertas de particulares ou empresas; Cotas dos Sócios	Eletrónico; Telefones; Fax; Material de desgaste (papel, canetas, envelopes, etc.)	
A definir	Visitas Culturais	Alargar os horizontes da imaginação; Permitir novas descobertas e favorecer o convívio.	n.a.	Colaboradoras	Viaturas de transporte			

Plano de Atividades Semanais*

Atividade	Objetivos	Data	Recursos	Metodologia	Responsável	Participantes
Psicomotricidade	Contribuir para uma melhor saúde física e psíquica; Aquisição, coordenação e controle do próprio corpo.	1 x por semana Quartas-feiras de manhã	Material diversificado: Bolas; moedas de jogo, etc.	Jogo do Carolino; Jogo do Bowling; Realização de exercícios físicos adequados, personalizados ao público-alvo	Animadora Sociocultural	Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos

Carla Soares
Aurelio
Celia
Irene



<p>Jogos Tradicionais</p>	<p>Estimular o raciocínio; Desenvolver as capacidades cognitivas, assim como, a motricidade fina; Promover o convívio e a interação entre os clientes</p>	<p>1 x por semana Segundas-feiras de manhã</p>	<p>Cartas Dominó Jogos de tabuleiro</p>	<p>Realização dos diferentes Jogos</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos</p>
<p>Expressão Plástica</p>	<p>Valorização do saber-fazer de cada cliente, num contexto de interação e de apoio comum; Estimular a criatividade; Promover o desenvolvimento e enriquecimento das qualidades grupais e trabalho em equipa</p>	<p>1 x por semana Sextas-feiras</p>	<p>Tintas, plasticina; telas; barro; pasta papel; agulhas; tecidos; Cartolinas; pinceis; tesouras; etc.</p>	<p>- Execução de trabalhos de acordo com as diferentes técnicas de expressão (escultura, pintura, tapeçaria, renda, colagens, trabalhos manuais)</p>	<p>Animadora Sociocultural</p>	<p>Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos</p>
<p>Expressão dramática</p>	<p>Desenvolver e estimular a criatividade e imaginação Valorizar costumes e tradições</p>	<p>1x por semana Segundas-feiras de tarde</p>	<p>Computador; máquina fotográfica; rádio; aparelho de música</p>	<p>- Construção e gravação de uma radionovela</p>	<p>Animadora Sociocultural Professor de Teatro</p>	<p>Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos</p>
	<p>Melhorar a mobilidade articular geral; Aumentar a força muscular global;</p>	<p>2 x por semana Terças-feiras</p>	<p>Equipamento necessário à prática da atividade física</p>	<p>- Pilates, mobilidade articular, flexibilidade, força muscular e velocidade de movimento</p>	<p>Professora de Pilates</p>	<p>Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos</p>



Pilates	Aumentar a flexibilidade articular e muscular; Aumentar a tolerância ao esforço; Promover uma adaptação mais fácil e rápida a qualquer meio ambiente desconhecido e aumentar o grau de autonomia do cliente	e Quintas-feiras de tarde		com duração de 60 minutos	Animadora Sociocultural	Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos
Cinemateca	Estimular a concentração, a memória e as capacidades de raciocínio	1 x por semana Quartas-feiras de tarde	Computador Projetor Tela Internet	Visionamento de vídeos e fotografias	Animadora Sociocultural	
Espaço INTERNET	Aumentar a capacidade de raciocínio e estimulação cerebral; Contacto com as novas tecnologias de informação e comunicação	1 x por semana Terças-feiras de tarde	Computador Software	Pesquisa de várias temáticas sugeridas pelo grupo	Animadora Sociocultural	
Momento Musical	Promover o convívio e a diversão; Aumentar a concentração e o raciocínio lógico	1 x por mês às segundas quartas-feiras	Equipamento de som	Sessão Musical	Animador Musical	

Carla Rosário
Freeman
Freeman
Freeman

Rua 2 de Abril nº 100 - São Luís - MA
 CEP: 650-100 - São Luís - MA
 Tel: (98) 324-1111 - Fax: (98) 324-1112
 E-mail: casa@cpvsl.com.br



Estética	Cativar o público-alvo para alguns cuidados necessários à apresentação física e que contribuem para a melhoria da sua autoestima, através de práticas de beleza estética.	2 x por mês às quintas-feiras de manhã	Kit Manicure	Aplicação da metodologia respeitando as normas de higiene e segurança.	Animadora Sociocultural	Clientes das Respostas Sociais Centro de Dia e Residência para Idosos
-----------------	---	--	--------------	--	-------------------------	---

*Plano semanal, sujeito a alterações consoante as necessidades dos clientes, a época do ano e os recursos existentes.

Aprovado em Reunião de Direção a 01/11/2015

A Direção:

António...

Francisco...

Maria Isabel Inocêncio Alves

Carla Isabel Coimbra do Rosário

Paula Maria do Campos Freire

Aprovado em Assembleia Geral a 06/11/2015

A Mesa da Assembleia:

Maria Fernanda Ruan

Fátima Bida Costa

Maria Antónia Nobre Saampaia



Casa do Povo de S. Luís
 Contribuinte: 500 964 599
 Rua do Comércio, 19 - 7630-462 S. Luís
 Tel. 283 975 242 Fax 283 975 225
 E-mail casa.povo@mail.telepac.pt